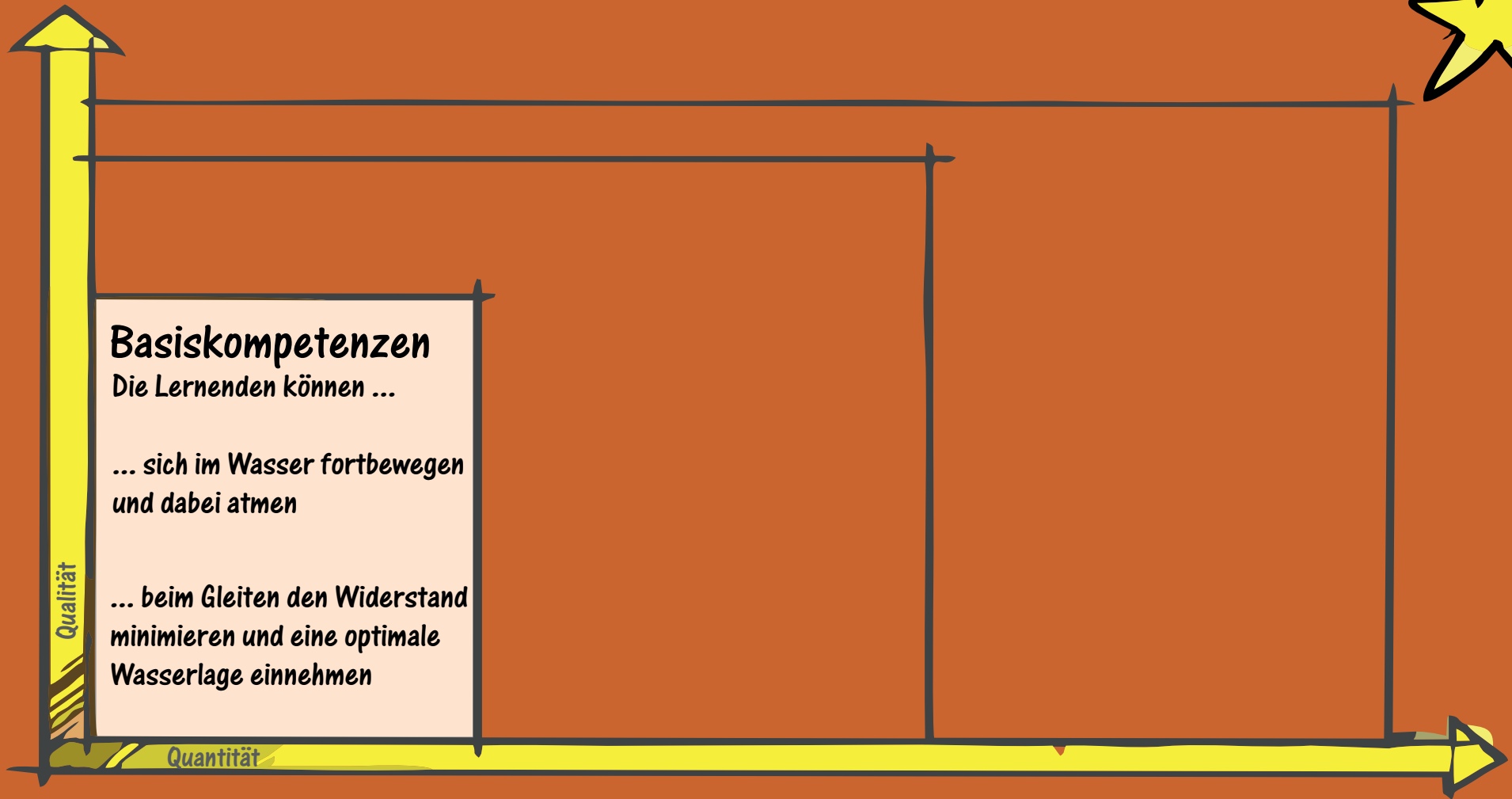


Kompetenzen mit den Wassereigenschaften angepasst umzugehen

- Wassergewöhnung, die Lernenden können ...
- ... gegen den Wasserdruck ausatmen
- ... auf und unter der Wasseroberfläche schweben
- ... den Widerstand nutzen und sich gegen den Widerstand bewegen



Basiskompetenzen

Die Lernenden können ...

... sich im Wasser fortbewegen und dabei atmen

... beim Gleiten den Widerstand minimieren und eine optimale Wasserlage einnehmen

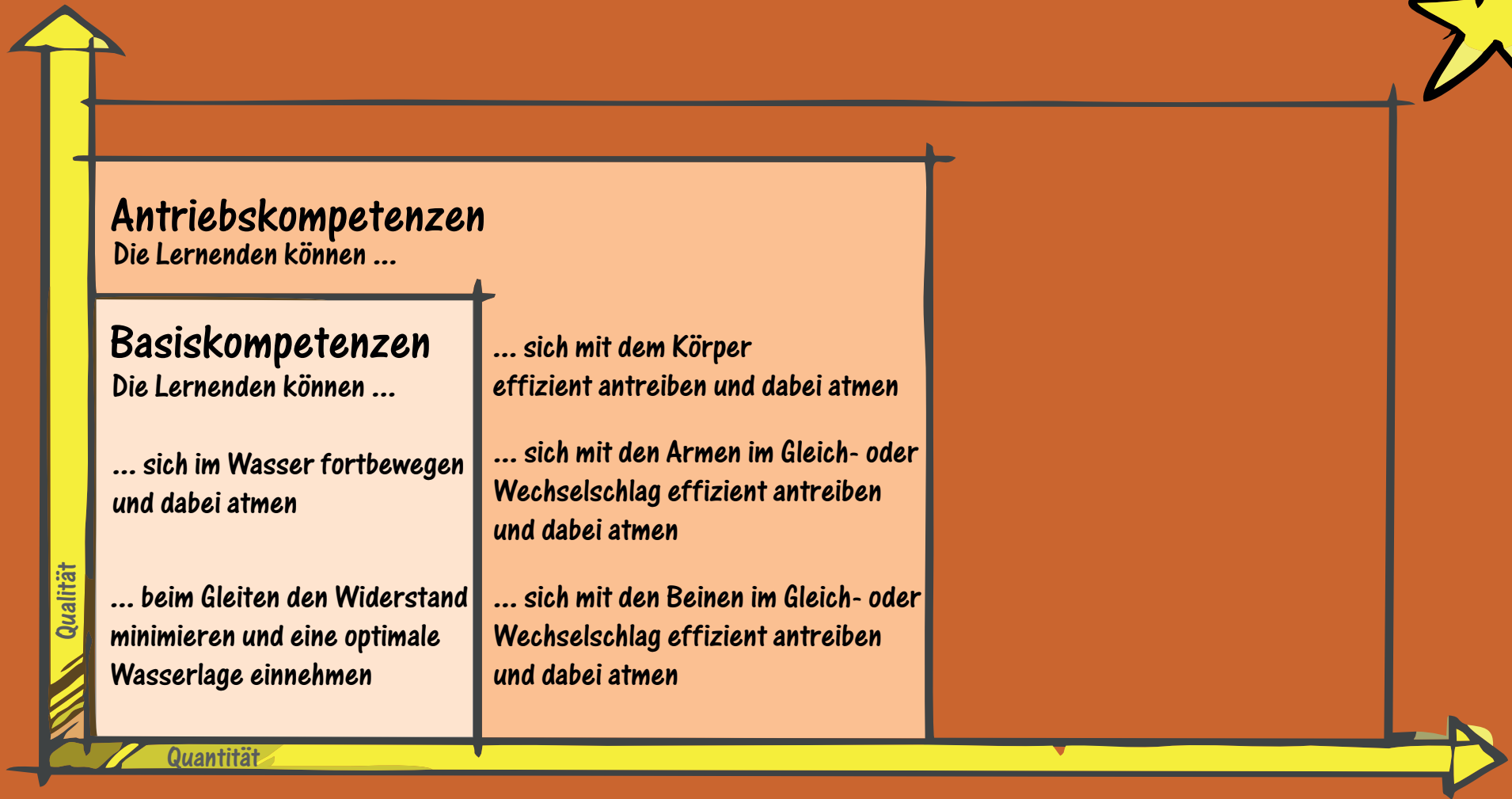
Kompetenzen mit den Wassereigenschaften angepasst umzugehen

Wassergewöhnung, die Lernenden können ...

... gegen den Wasserdruck ausatmen

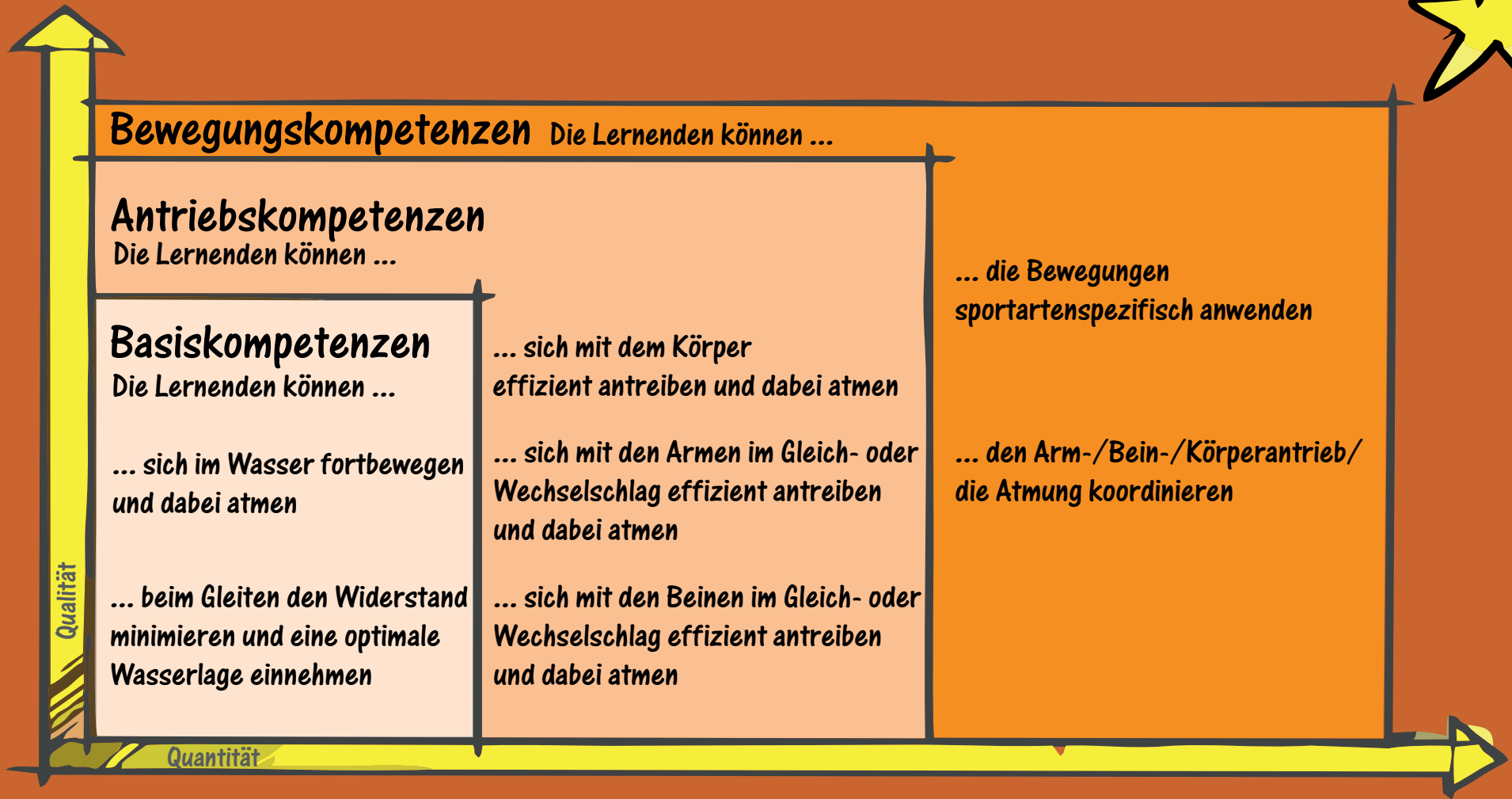
... auf und unter der Wasseroberfläche schweben

... den Widerstand nutzen und sich gegen den Widerstand bewegen



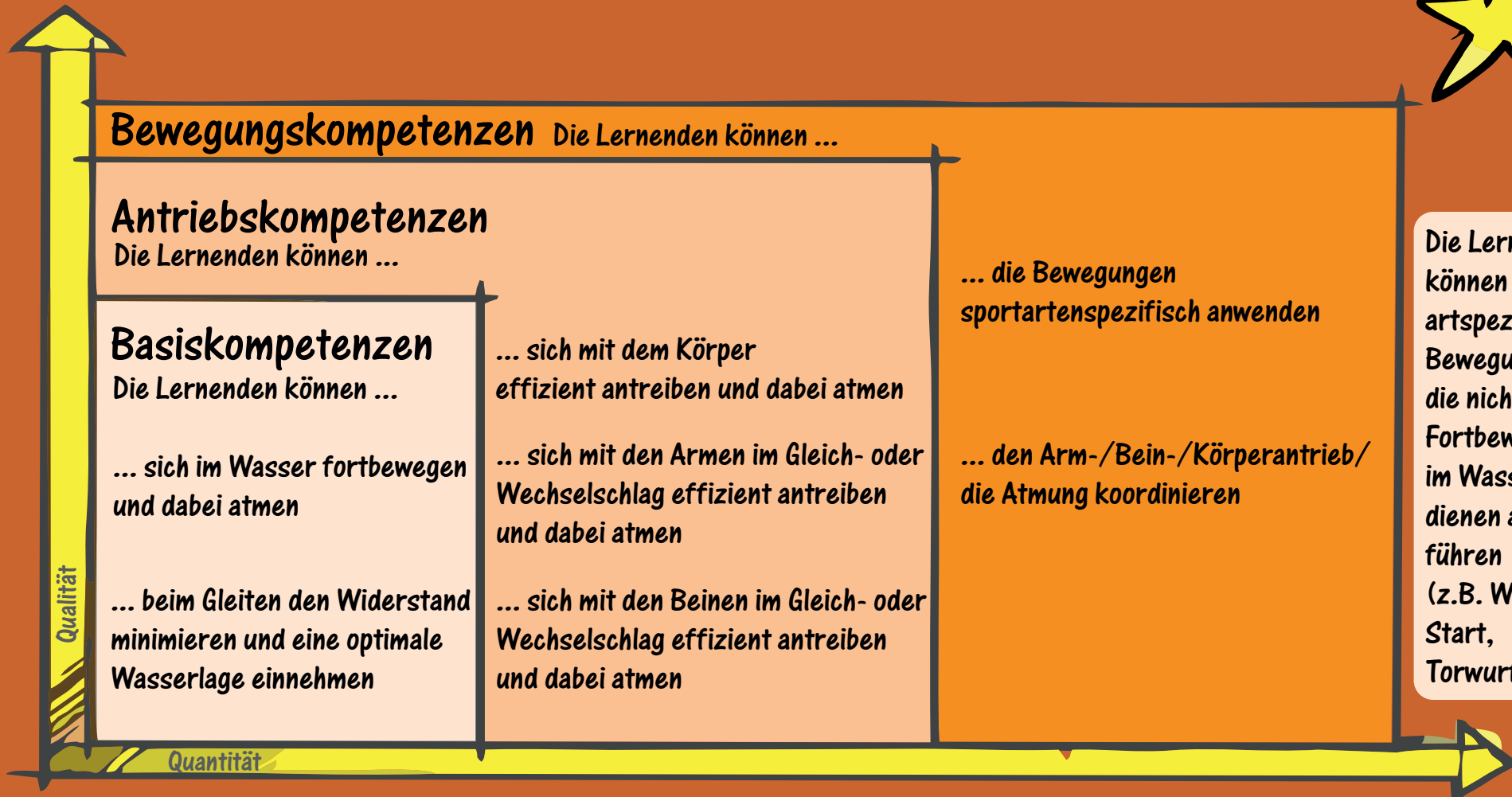
Kompetenzen mit den Wassereigenschaften angepasst umzugehen

Wassergewöhnung, die Lernenden können ...
... gegen den Wasserdruck ausatmen
... auf und unter der Wasseroberfläche schweben
... den Widerstand nutzen und sich gegen den Widerstand bewegen



Kompetenzen mit den Wassereigenschaften angepasst umzugehen

- Wassergewöhnung, die Lernenden können ...
- ... gegen den Wasserdruck ausatmen
 - ... auf und unter der Wasseroberfläche schweben
 - ... den Widerstand nutzen und sich gegen den Widerstand bewegen



Die Lernenden können sportartenspezifische Bewegungen, die nicht der Fortbewegung im Wasser dienen ausführen (z.B. Wende, Start, Torwurf ...)

Kompetenzen mit den Wassereigenschaften angepasst umzugehen

- Wassergewöhnung, die Lernenden können ...
- ... gegen den Wasserdruck ausatmen
 - ... auf und unter der Wasseroberfläche schweben
 - ... den Widerstand nutzen und sich gegen den Widerstand bewegen